

Τραυματισμοί Αυχένος “Δίκην Μαστιγίου”

Whiplash Injuries

ΔΡ. ΑΝΔΡΕΑΣ Α. ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ

ΕΠΙΚ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ SGUL/UNIC

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΗΘΙΚΗΣ & ΔΙΚΑΙΟΥ

13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2015

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΚΟΥΡΙΟ - ΛΕΜΕΣΟΣ

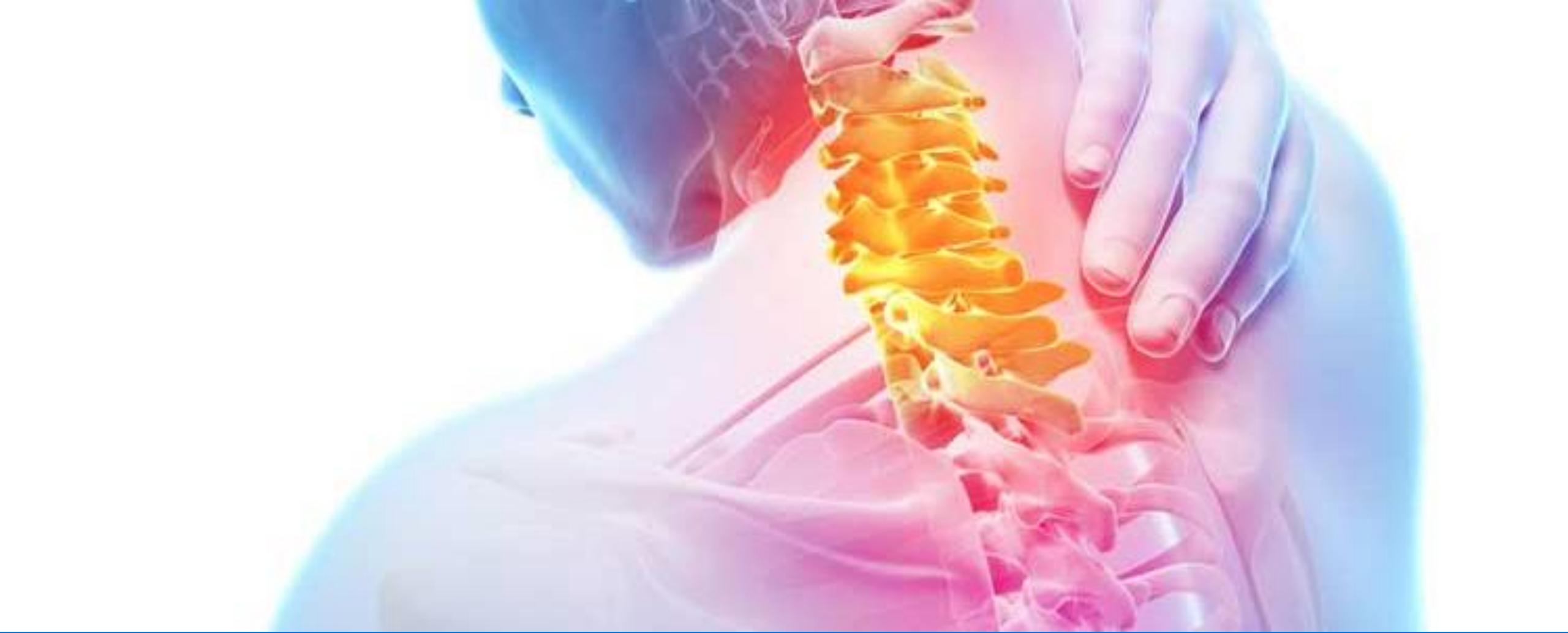


Μερος I

1. Πρόλογος / Εισαγωγή στο θέμα
2. Η πρόκληση Whiplash
3. Ανατομία
4. Κινήσεις αυχένος
5. Μηχανική του τραυματισμού
6. Ποιες άλλες αιτίες προκαλούν το Σύνδρομο αυτό;
7. Στατιστικά Ευρήματα

Μερος II

8. Το πρόβλημα
9. Διαπιστώσεις Αγγλικής Κυβέρνησης
10. Μύθοι και πραγματικότητες
11. Πρόληψη
12. Ιατρικό-Νομική Προσέγγιση
13. Ιατρικά Πιστοποιητικά / Σύγκριση
14. Συζήτηση



ΠΡΟΛΟΓΟΣ

29 Ιανουαρίου 2012

[Εφημερίδα Mail on Sunday]

Ο Κος Robinson οδηγούσε το αυτοκίνητο του (Vauxhall Van) στο Dewsbury (UK) όταν σταμάτησε στα φώτα τροχαίας. Αντιλήφθηκε ότι είχε περάσει τις γραμμές που υπάρχουν (1 πόδι περίπου) και αποφάσισε να κινηθεί με την όπισθεν με ταχύτητα περίπου 5mph.

Άθελά του άγγιξε το μπροστινό μέρος ενός ταξί (Toyota Corolla) που ήταν πίσω του και στο οποίο δεν είχε προκληθεί καμία βλάβη. Είχαν μια φιλική συζήτηση με τον άλλο οδηγό και έφυγε χωρίς ο άλλος να είχε οποιοδήποτε παράπονο.

Ο κος Robinson βρέθηκε προ-εκπλήξεως όταν η ασφαλιστική του εταιρεία (Blue Fin) του ανέφερε ότι ο οδηγός του άλλου αυτοκινήτου ζητούσε £ 800,00 για ζημιά στο αυτοκίνητό του και £ 2000,00 αποζημίωση για προσωπικές βλάβες για «σοβαρό τραυματισμό τύπου Whiplash».

Η ασφαλιστική εταιρεία ενημέρωσε τον κ. Robinson ότι ήταν έτοιμη να πληρώσει τις απαιτήσεις γιατί ο παραπονούμενος είχε όλα τα ιατρικά πιστοποιητικά / εκτίμηση για τον τραυματισμό του και τα τιμολόγια από το γκαράζ.

Ο Κος Robinson αμφισβήτησε τον τραυματισμού του άλλου οδηγού και αποφάσισε να διεκδικήσει μόνος του τα δικαιώματά του μια και ήταν ειδικός στα θέματα τραυματισμού τύπου “μαστιγίου”.

Στο δικαστήριο ο δικαστής δέχθηκε αποδεικτικά στοιχεία ότι ο παραπονούμενος οδηγός είχε κάμει παρόμοιες απαιτήσεις (claims) 4 άλλες φορές στα δύο χρόνια.

Ο δικαστής απέρριψε την υπόθεση και υποχρέωσε τον οδηγό που απαιτούσε αποζημιώσεις να πληρώσει όλα τα έξοδα τα οποία ανήλθαν στις £ 5000,00.

Πώς σας φαίνεται αυτό
το περιστατικό;;;

Τι σας έρχεται στο νου....;;)



Κομμάτια της αλυσίδας των τραυματισμών τύπου Whiplash

1. Οι Εμπλεκόμενοι (The players).
2. Επικίνδυνη κλιμάκωση του κόστους (Escalating cost).
3. Συνεχιζόμενη Διαμάχη (Ongoing Controversy).
4. Φτωχή αποτελεσματικότητα της θεραπείας (Poor Treatment Efficacy).
5. Γεωγραφικές διαφορές (μεταβολές) στις αξιώσεις (Geographical Claim Variations).
6. Κουλτούρα / Εκπαίδευση (Education & Culture).
7. Έλλειψη εξειδικευμένων γιατρών και κέντρων για αξιολόγηση.
8. Διάβρωση και Διαφθορά (Corrosion and Corruption).

Γιατί κάνουμε το σημερινό σεμινάριο;

- Για να ενημερωθούμε.
- Να δούμε κάποια ενδιαφέροντα στατιστικά στοιχεία.
- Να διαπιστώσουμε τον βαθμό του προβλήματος στην Κύπρο.
- Να μελετήσουμε από κοινού τρόπους αντιμετώπισης.
- Να καλλιεργήσουμε “ερευνητικό πνεύμα” μέσα από τα ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα κ άλλους φορείς.

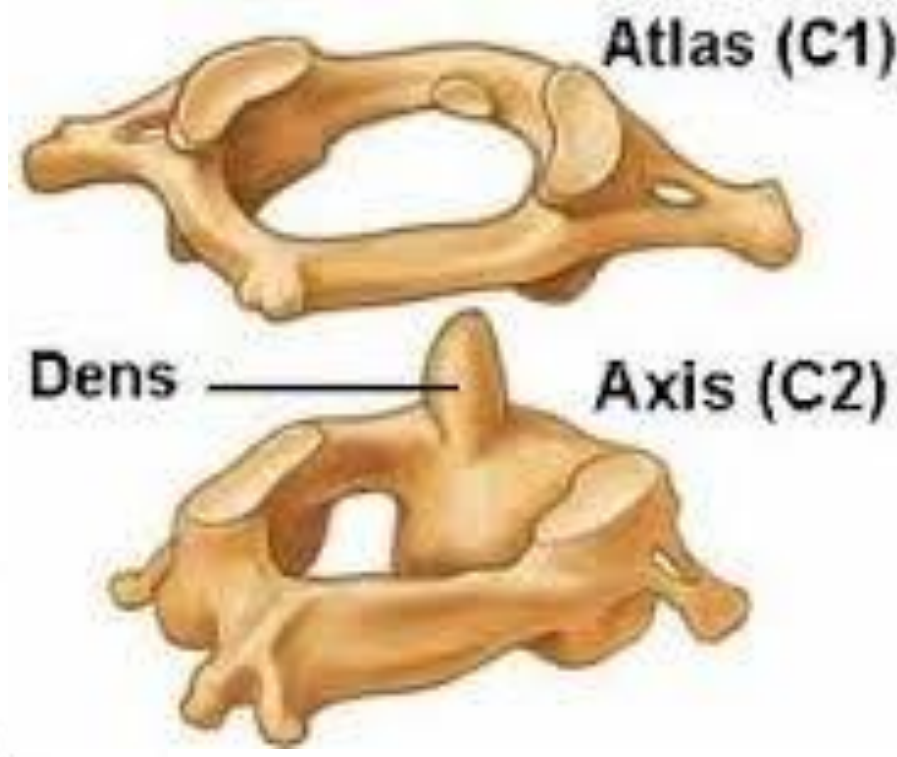
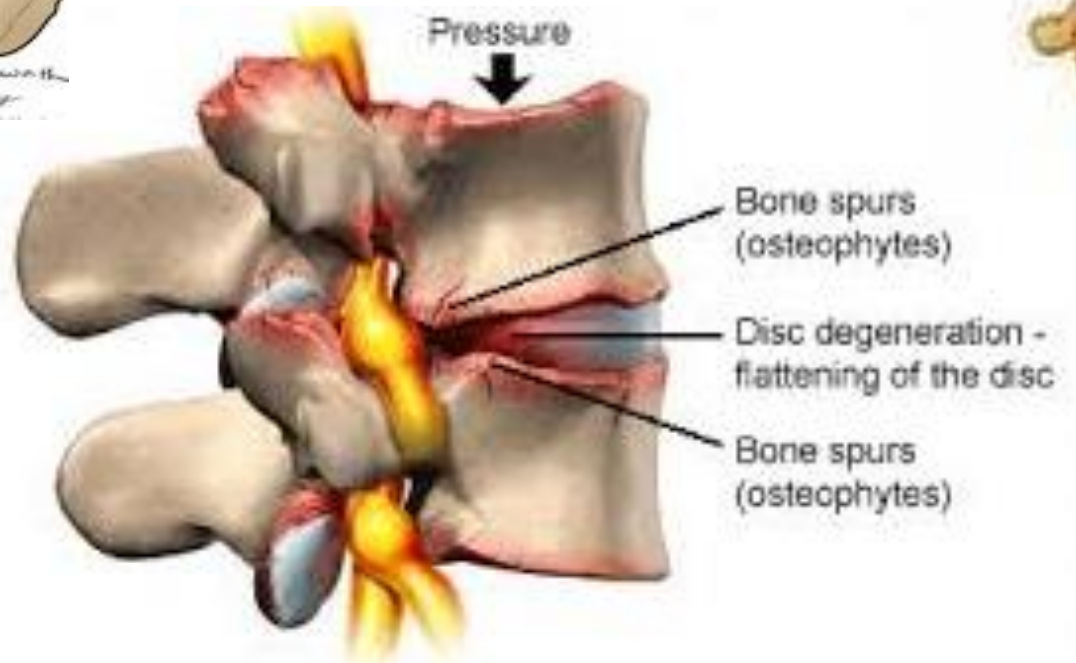
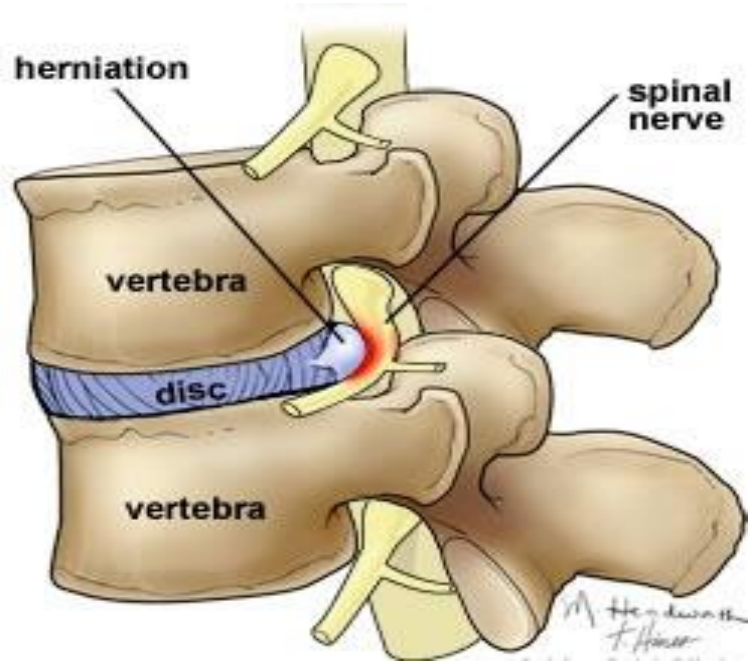


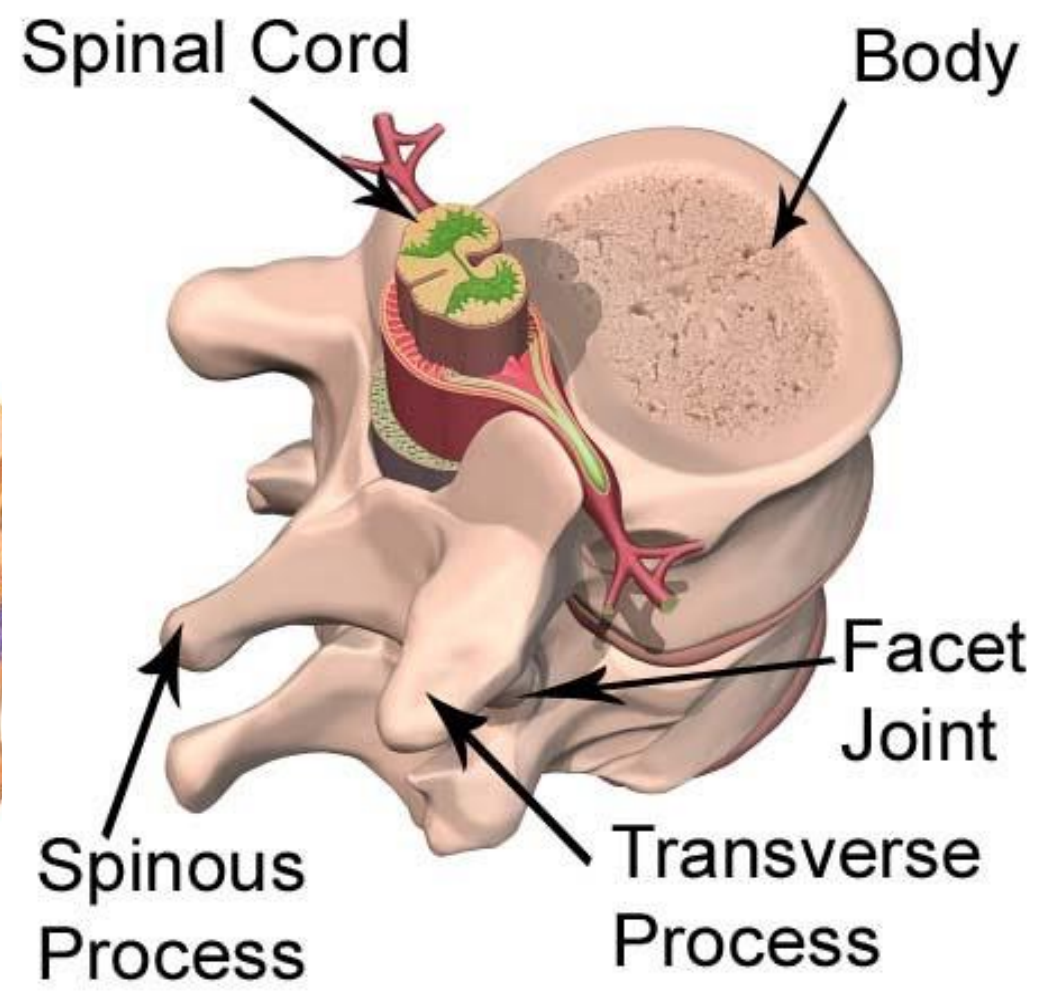
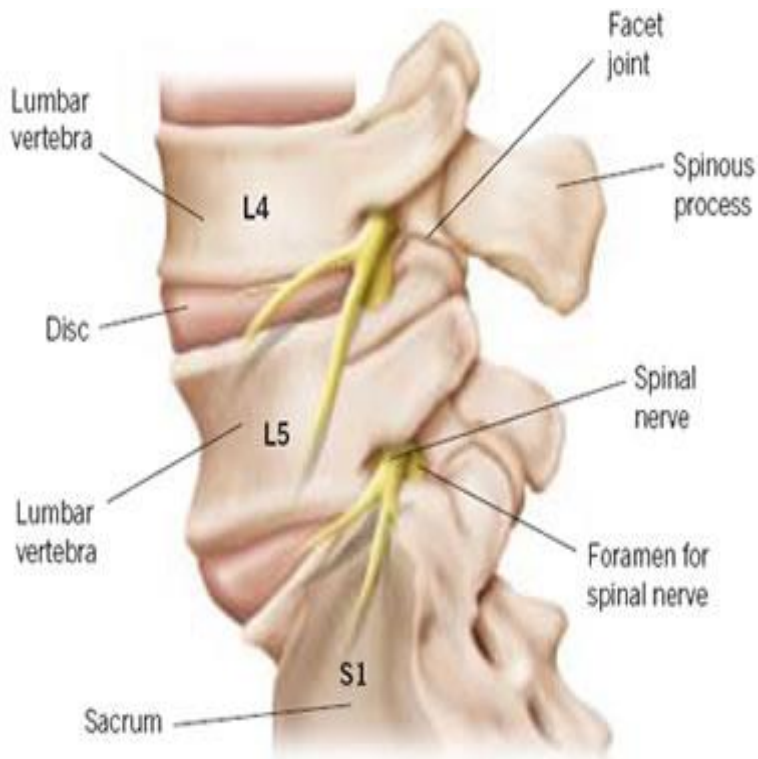
ΑΡΧΙΚΟΣ ΟΡΙΣΜΟΣ



Ο όρος “τραυματισμός δίκην μαστιγίου” χρησιμοποιήθηκε το 1928 από τον Crowe για να περιγράψει ένα μηχανισμό κάκωσης όπου δυνάμεις επιτάχυνσης προκαλούσαν κάκωση στην αυχενική μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης.

Με το πέρασμα του χρόνου ο όρος έγινε συνώνυμο με ένα σύνδρομο στο οποίο υπάρχει κάκωση των μαλακών ιστών του αυχένα με κύριο χαρακτηριστικό τον επιμένοντα πόνο και την ανικανότητα κινήσεων του αυχένος.

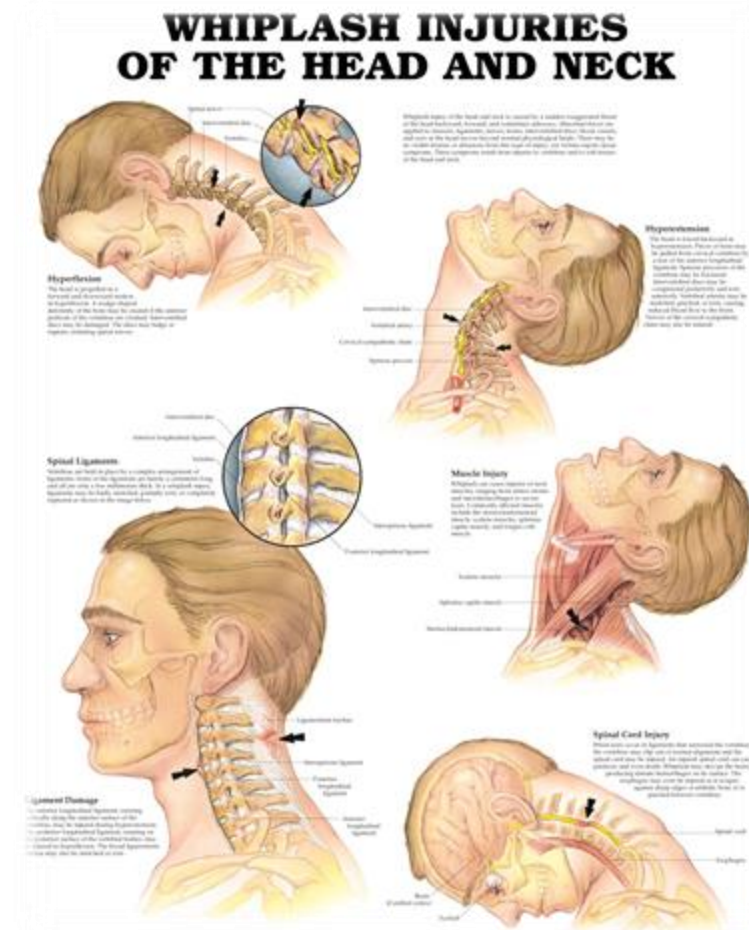




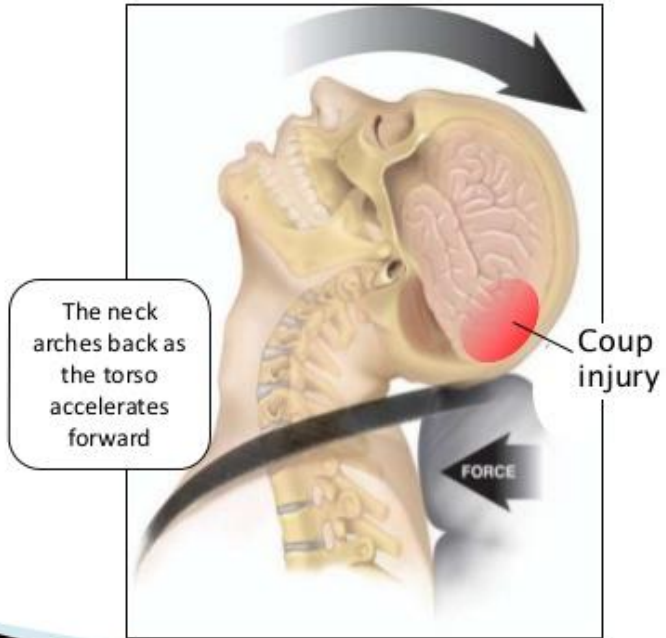
ΤΙ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ;

Κινήσεις του αυχένος:

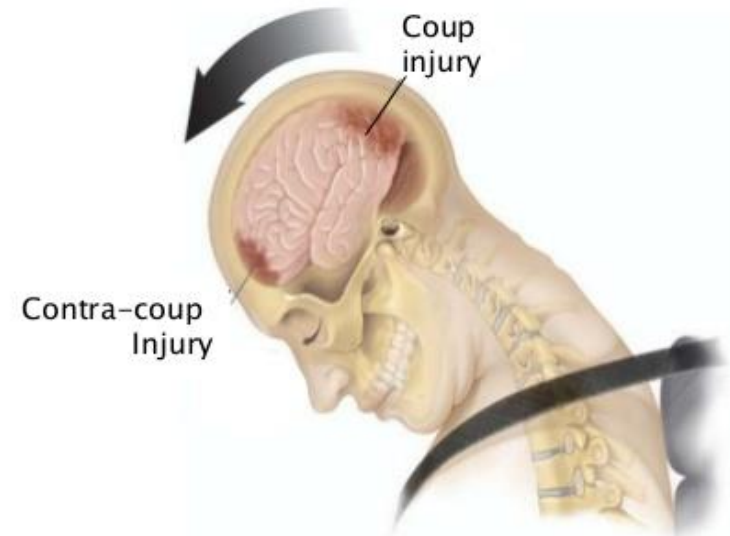
- Έκταση
- Κάμψη
- Πλάγια Κάμψη
- Στροφή



Brain Injury mechanics



Brain Injury mechanics

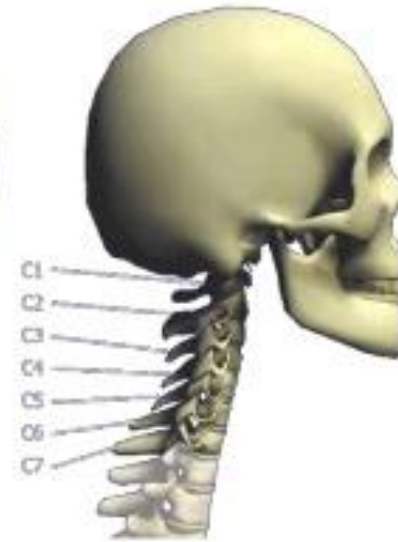


A 1992 study reported that visual disturbances were often due to brainstem injury.

Phases of a rear impact



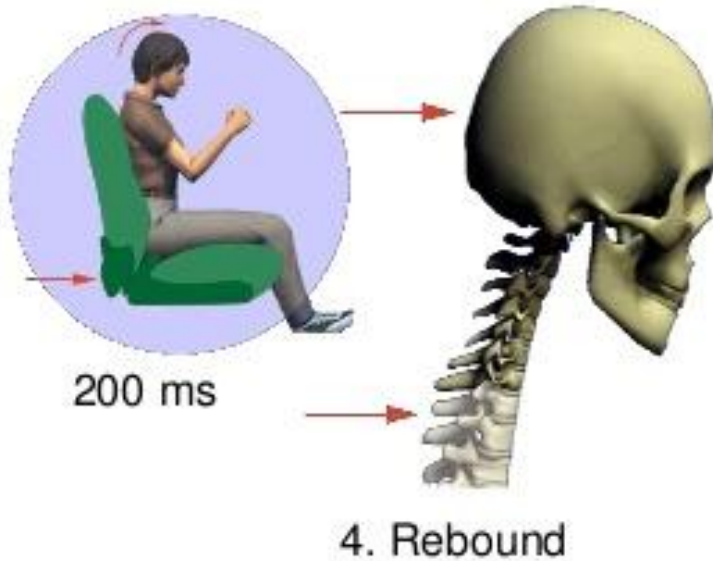
Normal position



All this takes place so fast...in just milliseconds!

0 ms. At the moment of impact, the car seat just begins to move and the occupant has not yet been accelerated forward. The neck spine is in its normal position.

Phases of a rear impact



200 ms - Finally, on rebound, the head and torso are thrown forward by the force. Hyperflexion occurs.

This means the vertebrae move in angles to each other, joints move in abnormal positions and can result in compression of the spinal cord, facet joints injury, nerve roots and various vascular structures in the cervical vertebrae.

Whip



Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα του Whiplash;

- Πονοκέφαλος /Ημικρανίες.
- Αυχενικός Πόνος.
- Δυσκινησία αυχένος (stiffness).
- Ζάλη (dizziness) ναυτία/εμετός.
- Προβλήματα συγκέντρωσης /μνήμης.
- Μουδιάσματα: χέρια, πρόσωπο, ώμοι, τσιμπήματα (λιμπουρίσματα).
- Impaired visions - Διαταραγμένη όραση.
- Βουητό στα αυτιά (tingling).
- Πόνος στη μέση.
- Μυοπροσωπικός πόνος (Fibromyalgia).



Σε Ποιες Περιπτώσεις θα Μπορούσε να Έχουμε Τραυματισμούς “Δίκην Μαστιγίου”;



Στα φώτα τροχαίας / αυτοκινητιστικό δυστύχημα



Roller Coaster
(αυτοκινητάκια παιδιών - Luna Park)



Traffic Jam –Κυκλοφοριακό



Rugby



Judo



Basketball



Boxing

Αθλήματα: Καράτε, Μπασκετ, Ποδόσφαιρο

Διαβάζοντας τα Στατιστικά από Άλλες Χώρες

UK 2006 – 2010:

Ο αριθμός των καταγεγραμμένων οδικών ατυχημάτων (Reported Road Traffic Accidents - RTA) μειώθηκαν κατά 20%.

UK 2006 – 2010:

Κατά την ίδια περίοδο ο αριθμός των **απαιτήσεων για προσωπικούς τραυματισμούς (Personal Injury PI) που οφείλονταν σε τροχαία ατυχήματα αυξήθηκαν κατά 60%**.

Για κάθε καταγεγραμμένο ατύχημα (βάσει των στατιστικών του τμήματος εργασίας του ΗΒ) έγιναν 2,4 απαιτήσεις για βλάβες που αφορούσαν τραυματισμούς τύπου “whiplash”.

Το 70% των απαιτήσεων που αφορούσαν προσωπικούς τραυματισμούς (RTA) έγιναν για βλάβες που αφορούσαν τραυματισμούς ‘δίκηνη μαστιγίου’.

Μεταξύ των χρόνων 2000 – 2012 οι απαιτήσεις για ασφαλιστικές καλύψεις έχουν διπλασιαστεί με το 72% των υποθέσεων να αφορούν αποκλειστικά ή να περικλείουν μέσα στις απαιτήσεις τους τον τραυματισμό δίκην μαστιγίου.



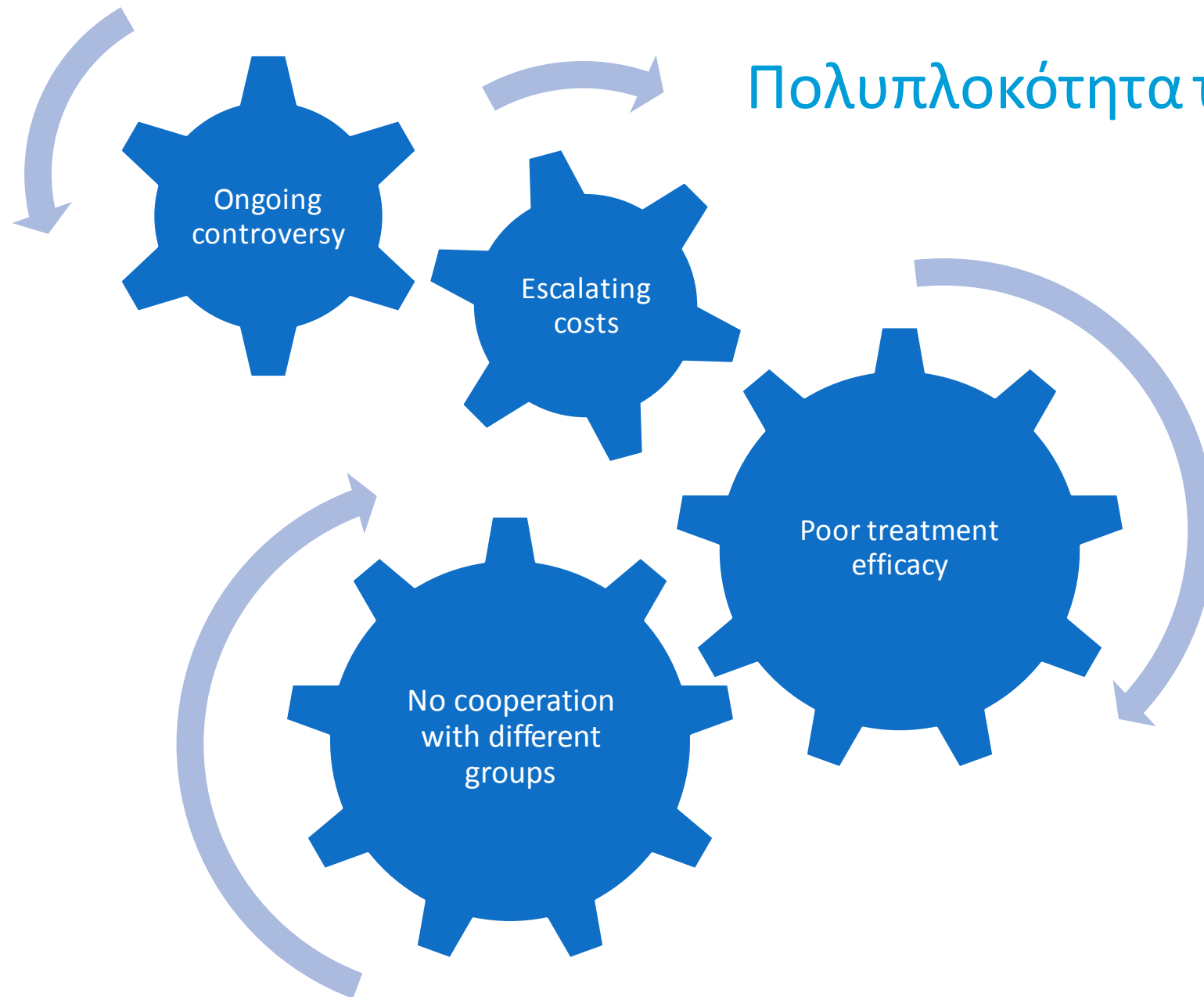
ΚΟΣΤΟΣ

Κόστος ετησίων αποζημιώσεων (2013) για τραυματισμούς 'whiplash' στο ΗΒ.

Οι ετήσιες πληρωμές που αφορούσαν αποζημιώσεις δίκην μαστιγίου το 2013 ανήλθαν στα 2 δισεκατομμύρια αγγλικές λίρες και υπολογίζεται ότι αφορούσαν το 20% του ασφαλίστρων για το κάθε αυτοκίνητο (car Insurance premium).

Σήμερα τα πράγματα είναι ακόμα χειρότερα...

Πολυπλοκότητα του Θέματος



Το Υπουργείο Δικαιοσύνης του ΗΒ διαπιστώνοντας τις παρατηρούμενες ανωμαλίες καθώς και τις ανάγκες αυτές, προχώρησε σε έρευνα από τις 11/12/2012 – 08/03/2013 με σκοπό την μείωση του αριθμού και του κόστους των απαιτήσεων που αφορούσαν τραυματισμούς τύπου “whiplash”.



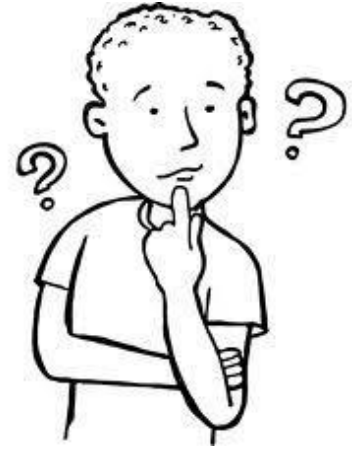


Ατυχήματα που γίνονται με χαμηλή ταχύτητα και με μικρές ζημιές στο αυτοκίνητο δεν προκαλούν σοβαρούς τραυματισμούς στον αυχένα .

Μύθος ή πραγματικότητα;

Περίπου το 10% των επιβατών που εμπλέκονται σε ατυχήματα με πρόσκρουση εκ των όπισθεν θα αναπτύξουν συμπτώματα που συνδέονται με τραυματισμό “δίκηνη μαστιγίου”. Υπάρχουν δεδομένα που αποδεικνύουν ότι η πρόσκρουση ακόμα και με ταχύτητα 5mph μπορεί να δημιουργήσει σημαντικά συμπτώματα.

FALSE true



Τραυματισμός τύπου whiplash συμβαίνει μόνον όταν κτυπηθεί ένα όχημα εκ των όπισθεν.

Ότι τα συμπτώματα θα παρουσιαστούν αμέσως.

Μύθος ή πραγματικότητα;

Μύθος ή πραγματικότητα;

Μπορεί να συμβεί και απο μετωπική, πλαγία, πλαγιομετωπική κλπ.

Μπορεί να καθυστερήσουν αρκετές μέρες.

Examples of Properly & Poorly Adjusted Head Restraints



Picture 1

This picture shows a well adjusted head restraints, which will reduce the risk of suffering a whiplash injury.

The seat back angle is relatively upright and this allows the head restraints to be positioned close to the back of the head.

The top of the head restraints is level with the top of the occupants head, which will also help to prevent injury.



Picture 2

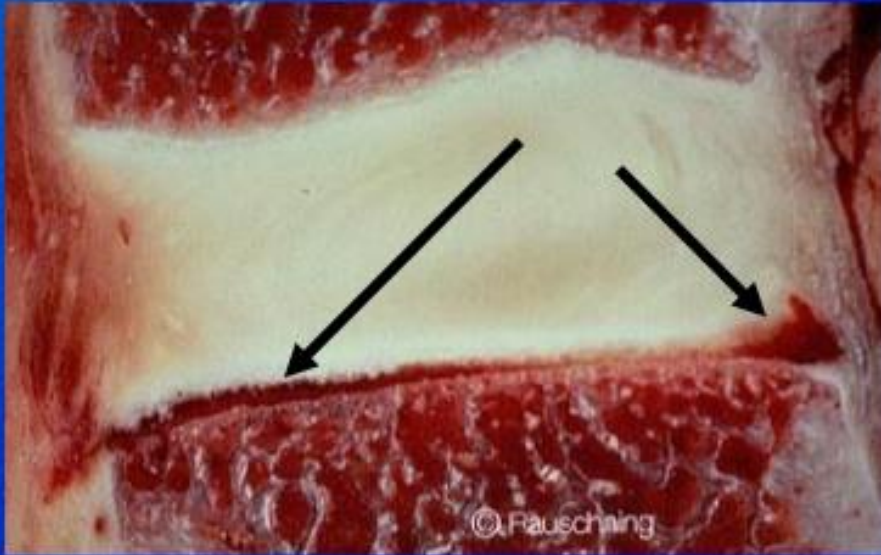
The picture shows a poorly adjusted head restraint. Even though the top of the head restraint is level with the top of the occupants head, a large gap exists between the back of the occupants head and the head restraint.

The gap – which is marked using the yellow arrow – means that the head can tilt and move further back, increasing the risk of injury.

Source: http://www/rosipa.co.uk/roadsafety/info/adjust_head_restraints.pdf



¿X ray confiability on whiplash assessment?:



Great Herniated Disc C5-C6, with normal X ray alignment

End plate avulsion between the C6-C7 vertebraes C7. X ray without findings

Wolfgang Rauschnig, MD, PhD. *Research Professor, Clinical and Applied Anatomy and Pathology Uppsala University Hospital, Sweden*



EXAMPLE OF MEDICAL REPORT ON WHIPLASH INJURIES



Χωρίς σκέψη και διάλογο δεν υπάρχουν λύσεις



Σας Ευχαριστώ