

Παρουσίαση περιστατικού

Παρουσίαση περιστατικού

- Νεαρή κυρία (28 χρ.) με επισιέφθηκε στην Κλινική Χρυσοβαλάντου παραπονούμενη για παράξενες αλλοιώσεις στην επιφάνεια της γλώσσας της. Οι αλλοιώσεις αυτές παρουσιάζονται σαν ανώμαλες ερυθρές περιοχές με λευκά όρια στην κορυφή και στα πλάγια της γλώσσας της .
- Παρεπονείτο επίσης για πόνο και ενόχληση στην γλώσσα ιδιαιτέρως όταν έτρωγε διάφορα καρυκεύματα ή ερεθιστικά φαγητά.
- Το πρόβλημα ξεκίνησε πριν τρεις βδομάδες χωρίς να υπάρχουν σημεία βελτίωσης .
- Η ασθενής ήταν πολύ ανήσυχη και υποψιαζόταν ότι έπασχε από καρκίνο της γλώσσας .

Ιατρικό Ιστορικό

- Δεν υπήρχε γνωστό ιστορικό για κάποια προηγούμενη πάθηση .
- Πρόσφατες αναλύσεις φυσιολογικές .
- Δεν έπαιρνε κάποια φάρμακα .
- Ήταν καπνιστής (10-15τσιγάρα ημερησίως).
- Δεν έπινε οινοπνευματώδη ποτά.
- Υπήρχε έντονο στρες λόγω οικογενειακών προβλημάτων.
- Ήταν πολύ αγχωμένη με την κατάσταση στην γλώσσα. Δεν κοιμόταν τα βράδια.

Διάγνωση :

Γεωγραφική γλώσσα

Αυτή ήταν η εικόνα που
παρουσίαζε η ασθενής



Ορισμός:

Γεωγραφική γλώσσα είναι μια «αθώα» (αβλαβής) κατάσταση που επηρεάζει την επιφάνεια της γλώσσας. Η γλώσσα συνήθως καλύπτεται από ένα λεπτό ροζ-λευκού ανώμαλου σχήματος αλλοιώσεις, οι οποίες είναι μικρές λεπτές γραμμώσεις που μοιάζουν σαν προβολείς από τρίχες. Αυτές οι αλλοιώσεις (σαν μπαλώματα) στην επιφάνεια της γλώσσας παρουσιάζονται σαν «νησίδες» που συνήθως έχουν ελαφρώς διογκωμένα τα όρια τους.



Γιατί η ονομασία “Γεωγραφική Γλώσσα”;

- Αυτές οι απεικονίσεις δίνουν στη γλώσσα μια εικόνα που μοιάζει με χάρτη ή μια γεωγραφική απεικόνιση .Οι αλλοιώσεις αυτές συνήθως επουλώνονται σε μια περιοχή και μετά μετακινούνται (μεταναστεύουν) σε διαφορετικό μέρος της γλώσσας.
- Η γεωγραφική γλώσσα είναι επίσης γνωστή σαν καλοήθης μεταναστευτική γλωσσίτις .
- Δεν συσχετίζεται με τον καρκίνο παρόλο που η όλη εμφάνιση της προκαλεί ανησυχία στον πάσχοντα.

Αιτίες για την εμφάνιση της Γεωγραφικής γλώσσας

Η ακριβής αιτιολογία της κλινικής εικόνας είναι άγνωστη. Επίσης δεν υπάρχει τρόπος για να προλάβουμε την εμφάνιση της.

Παρ' όλα αυτά υπάρχουν ορισμένοι προδιαθετικοί παράγοντες όπως:

- Έλλειψη βιταμινών (ελλειπής πρόσληψη).
- Έλλειψη ανόργανων ουσιών.
- Ερεθιστικές τροφές .Αλλεργίες σε χημικά ή άλλα παράγωγα που τοποθετούνται σε τροφές.
- Ανικανότητα απορρόφησης των βιταμινών και των ανόργανων ουσιών.
- Ψυχοσωματική καταπόνηση.
- Άλλοι λόγοι.

Αιματολογικός Έλεγχος

- Στην περίπτωση του ασθενούς μας έγιναν συγκεκριμένες αναλύσεις αίματος όπως για σίδηρο και βιταμίνη B₁₂.
- Τα αποτελέσματα έδειξαν πολύ χαμηλά επίπεδα και για τους δύο παράγοντες .
- Είχε συνταγογραφηθεί σίδηρος και B₁₂ συμπλήρωμα. Είχα διαβεβαιώσει την ασθενή ότι η κλινική εικόνα που παρουσίαζε δεν είχε καμιά σχέση με καρκίνο.
- Έγινε επανεπίτιμηση της κατάστασης μετά από τρεις βδομάδες. Η κατάσταση της βελτιώθηκε αισθητά. Ο πόνος και η καταπόνηση εξαφανίστηκαν αλλά παρέμειναν οι αλλοιώσεις στην γλώσσα. Η ασθενής παρουσιάστηκε με λιγότερο άγχος και αλλοιώσεις στη γλώσσα.

Γενικές παρατηρήσεις

- Είχα εξηγήσει στην ασθενή ότι δεν υπάρχει θεραπεία και ότι οι αλλοιώσεις στην επιφάνεια της γλώσσας θα μπορούσαν να παραμείνουν ή να φύγουν από μόνες τους .
- Διαβεβαίωσα την ασθενή για την «αθωότητα» της γεωγραφικής γλώσσας.
- Δεν υπήρχε αυξημένος κίνδυνος για συσχέτιση της κατάστασης αυτής με μεγαλύτερα προβλήματα υγείας.
- Οι πάσχοντες πάντοτε ανησυχούν από τα θορυβώδη συμπτώματα.

Οσχεοειδής γλώσσα

Πρόσωπα με γεωγραφική γλώσσα συχνά παρουσιάζουν ακόμα μια διαταραχή της γλώσσας την οποία ονομάζουμε Οσχεοειδή γλώσσα . Η εμφάνιση αυτή παρουσιάζει μεγάλες αυλακώσεις σχισμές στην επιφάνεια της γλώσσας



Σημεία κλειδιά :

- Είναι μια κατάσταση που παρατηρείται συχνά.
- Άγνωστου αιτιολογίας. Υπάρχουν προδιαθεσικοί παράγοντες.
- Πιθανόν να υπάρχει γενετική προδιάθεση.
- Πιθανόν να συνυπάρχει και αλλεργικό υπόβαθρο.
- Δεν είναι μεταδοτικό.
- Σπάνια συνυπάρχει με Ψωρίαση.
- Δεν αναφέρονται επιπλοκές πέραν αυτών που περιγράφουμε.

Διαχείριση των συμπτωμάτων

Διατροφικές Επιλογές

- Αποφυγή λήψεως καυτερών καρυιευμάτων, όξινων και αλμυρών/πικάντικων φαγητών.
- Αποφυγή οποιοδήποτε παράγωγο του καπνού .
- Αποφυγή ζαχαρωτών / γλυκών με έντονη γεύση.
- Αποφυγή ξινών φρούτων και λαχανικών.
- Περιορισμένη πρόσληψη ειδών πλούσιων σε σάκχαρα.

Πρόσληψη Υγρών

- Λήψη ικανοποιητικών ποσοτήτων νερού καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας.
- Αφήστε να διαλυθούν στο σώμα σας κομμάτια πάγου.
- Λήψη παγωμένων τσαγιών από βότανα, π.χ. χαμομήλι.
- Μην χρησιμοποιείται οδοντόκρεμες ή στοματικά διαλύματα με ισχυρή γεύση.

Συμπέρασμα

- Η γεωγραφική γλώσσα δεν είναι ασθένεια αλλά σύμπτωμα.
- Θεωρείται απαραίτητο να εκπαιδεύουμε τους ασθενείς μας γύρω από συμπτώματα, σημεία και ασθένειες της στοματικής κοιλότητας.
- Η στοματική κοιλότητα αποτελεί τον καθρέφτη της υγείας μας.

-
- Ο Δρ Ανδρέας Προκοπίου είναι στοματογναθοπροσωποχειρουργός στην Κλινική Χρυσοβαλάντου. Διδάσκει επίσης στην Ιατρική Σχολή St' George στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.